

EDUCATION THERAPEUTIQUE  
EN GROUPE AUTOUR DES

# troubles Bipolaires

pour les personnes concernées  
et leur entourage

Informations sur la maladie.  
Gestion du traitement et  
psychothérapies.  
Dédramatisation des  
situations de crise.

En groupe animé  
par binôme de Médecins  
Psychiatres, Infirmières,  
Psychologue, Ergothérapeute,  
Psychomotricienne et média-  
teur de santé pair en fonction  
des thèmes abordés.

## MODALITES

Après un entretien d'accueil avec  
le médecin référent du groupe.  
La présence à au moins l'une des  
deux premières séances est  
obligatoire afin d'intégrer le  
groupe en cours.



## PROGRAMME DES SEANCES

### SEANCE 1

GENERALITES

### SEANCE 2

FACTEURS DE  
VULNERABILITES  
COMORBIDITES

### SEANCE 3

SYMPTOMES CLINIQUES  
DEPRESSION

### SEANCE 4

MANIE, HYPOMANIE  
ET ETAT MIXTE

### SEANCE 5

PHARMACOLOGIE

### SEANCE 6

PSYCHOTHERAPIES

### SEANCE 7

MODALITES D'HOSPITALISATION,  
MESURES DE PROTECTION ET  
DROITS SOCIAUX

### SEANCE 8

COMMENT  
VIVRE AVEC ?

CMP REPUBLIQUE